













◆ 目的

目的を達成するための具体的な目標を設定する。

目標を設定する際には、SMARTの原則に従って設定する。

SMARTの原則とは、Specific（具体的）、Measurable（測定可能）、Achievable（達成可能）、Relevant（関連性）、Time-bound（時間的）の5つの要素を指す。

◆ 達成するための方法

達成するための方法として、目標達成のための計画を立てる。

計画を立てる際には、目標達成のための具体的な行動計画を立てる。

行動計画を立てる際には、目標達成のための具体的な行動計画を立てる。

行動計画を立てる際には、目標達成のための具体的な行動計画を立てる。

行動計画を立てる際には、目標達成のための具体的な行動計画を立てる。

目標達成のための具体的な行動計画を立てる。

目的

目的を達成するための具体的な目標を設定する。

目標を設定する際には、SMARTの原則に従って設定する。

SMARTの原則とは、Specific（具体的）、Measurable（測定可能）、Achievable（達成可能）、Relevant（関連性）、Time-bound（時間的）の5つの要素を指す。

目標を設定する際には、SMARTの原則に従って設定する。

SMARTの原則とは、Specific（具体的）、Measurable（測定可能）、Achievable（達成可能）、Relevant（関連性）、Time-bound（時間的）の5つの要素を指す。

目標を設定する際には、SMARTの原則に従って設定する。

目的

