プラズマ乳酸菌

「免疫細胞の司令塔である樹状細胞を直接活性化し、
免疫全体を活性化」するというプラズマ乳酸菌
（「プラズマ乳酸菌レポート」https://health.kirin.co.jp/about/about.html）。

アレルギーもちの私は、ここしばらく
毎朝せっせとプラズマ乳酸菌入りのヨーグルトを食べています。

効果は出ているのか、いないか…
まだよく分かりませんが、もうしばらく続けてみます。

弁護士佐渡島啓