近況　森田童子（弁護士　伊藤　明生）

健康の為にジョキングなどに励んでいます。ジョギングは今年の5月には25キロ程走ることができるようになりました。
周りの方々のおかげです。ありがとうございます。

走っているとはいえ、ちょっときついなと感じたらすぐ歩いています。
週に3日位走ることを目処にしていますが、20キロ近く走るのはできて週に1日です。このときは3時間ほどかかります。
申し訳ありませんが、仕事は血圧安定のためにセーブさせていただいております。

最近、若いときよく聴いていた同じ年の森田童子が亡くなられたとの哀しい報に接しました。優しい歌を歌っていた人でした。
優しい心をもって一日一日を大切に生きていきたいです。

弁護士　伊藤　明生