「厚生委員会」

私は６月に人生初の入院を経験してしまい、けっこう危ない所までいってしまったようなのですが、無事回復をしました。
現在はとても元気です。
その節はいろいろとお世話になりました。

元気のためには日頃の生活管理とストレスをためないこと（ストレスに強くなるトレーニングだけではダメですね）が大事なのは言うまでもありません。
そこで（というわけでもないのですが）、当事務所の「厚生委員会」では、猪股正委員長の号令のもと、所内で３０種類くらいの企画を立案し、早速、５時からのピラティス講座が始まりました。３階会議室を利用して講師の先生の指導のもと、１０名近くの所員が楽しんでいます。

その他に、秋には近場の日帰りハイキング、さらには所員による「埼玉総合音楽祭」が実行に移されつつあります。

弁護士　牧野　丘